

RR KALMARSWIMRUN 2022- DEL 1.

@fanny_josefine frågade mig om jag ville köra ngt race ihop med henne i sommar- hon slängde ut några förslag och @kalmarswimrun passade ju bra för då skulle ju Anders o Victor köra... nu blev det ju inte så...Men det var fint att ha Anders o kidsen där o heja!♥?
Jag var o tittade (och vissa hävdar att jag även hejade...? 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪) förra året och minns bara hur jävla varmt det va. Därför hade jag inför redan bestämt att jag (o Fanny) skulle ha VIGG. Den är magisk att löpa i - faan BÄTTRE än mina löpartights från både fusion och Nike som är mina favoriter. Men iaf. Det visade sig på morgonen att detta året inte alls bjöd på 28 grader o strålande sol- utan mer 20 grader o halvklart....och havet 17-19grader.... LITE kallare. Men... Vi skulle slippa cabba o feppla. Så jag intalade mig att det blir grymt iaf! Fanny hade sagt till mig innan att hon frös lätt....? 🇸🇪 Jag tänkte att vi löser det!

Fanny och jag pratade om vart hon skulle ha GoPro:n under racet....Ca 10 min inna start beslutade hon sig för att strunta i den och vi gav Anders den uppgiften!? 🇸🇪 🇸🇪 Då ändrade sig förutsättningarna lite....Innan hade vi pratat om vad vi hade för mål o förväntningar- Båda ville ha kul o göra sitt bästa plus Fanny ville filma lite under loppet. Inga problem. Då släpper pressen tänkte jag. Nu när kameran försvann....Så kunde vi ju helt enkelt fokusera på att bara ha kul o göra vårt bästa? 🇸🇪

Allt gick ganska snabbt...så snabbt att jag stod i startfållan utan att hinna ta en gel innan start som jag brukar....Så - med starten vi hade - 7km plats grusväg - så startade jag med att ta en @maurten_official efter 27 sek efter start? 🇸🇪 🇸🇪 Rutinerad som jag numera är!? 🇸🇪 🇸🇪 Hon drog på o jag gjorde mitt bästa för att hon skulle slippa DRA....Vi pinnade på. Jag brölade. Såklart. Jag hade varnat henne innan? 🇸🇪 🇸🇪 Det är ingen fara, jag håller inte på att dö - Jag tar bara i? 🇸🇪 Tyckte vi tuggade på ganska bra faktiskt! Men oj vad snabbt tätklungan försvann!!!? 🇸🇪 Fortsättning nästa inlägg? 🇸🇪 ?
@mfinnvad @ingelanolte

RR @kalmarswimrun 2022 DEL 2.

7km kändes som en evighet. Det blir varmt. Trots att vi badade innan start så höll jag på att explodera. Jag skulle kanske ha cabbat??!!

Tillslut kom vi fram till första simningen - runda bojen - sa funktionären!

Såg hur @julia_montgomery o @erikgraffner precis simmade iväg? 🇸🇪

Vi simmar förbi Erik o Julia o de verkar ha lite trubbel med bojen - vilken sida skulle man ta den på? De körde på varsin sida? 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪 🇸🇪 Älskar det!? 🇸🇪 ?

Jag ser en stor klunga långt fram o siktar mot dem! Känner direkt att simningen går bra - få så jävla bra catch med CARBON BLADES känner lixom av när det är dags att dra bak! Mäktigt!

Vi kommer närmare o jag ser ett damlag och ett mix - kul!

Vi simmar ikapp och kommer upp bredvid o då ser jag att det

är @tbergling o @lindakarlsson88 och @mattias_kuosku och @evelinajarvinen

Publiken säger att vi är första damlag upp ur vattnet! Tänker att det är ju galet!!men såklart jättekull!!

Anders high fivear och barnen skriker på oss!!

Fanny springer om o drar igång löpet....Då har hennes skosnöre gått upp - inget att göra ngt åt. Vi

stannar och Fanny knyter. Sen drar vi på igen, ut på bryggan - räknar till 3 o hoppar! Ser Evve Therese

mattias o Linda - vart faan e de vi ska?! Mattias drar massor åt vänster o Therese drar mot den gula

bojen...Jag chansar på att simma dit Therese o Linda är... och kommer ikapp o förbi...vet inte riktigt vart

vi ska men ser att mattias siktar mot ngt oranget längre bort. Vi kommer upp samtidigt som Mattias o Evve hejar lite och sen sprang de iväg som raketer! Therese o Linda o vi går i tredje simmet ihop - Stäng munnen säger Therese som simmat här förr! ?Riktigt äckligt vatten!! Jag försöker stänga munnen men det är svårt - börjar må illa...Kommer ikapp Evve o Mattias igen - Vi håller på o jojjoar med dem - de springer om o vi simmar ikapp?☐ ☐ Sen kom vi till en längre löpning o så såg vi inte dem mer! Jag kräks på den långa simningen - tror jag svalt för mkt äckligt vatten?☐ ☐ ☐ Forts nästa inlägg! ? @emilijamoller

RR @kalmarswimrun 2022 Del 3. Möts av magiska hejarop på stranden - @fanny_josefine börjar frysa rejält efter den långa simningen....Hon börjar vifta med armar äna som en fågel o ökar löpningen för att snabbare få upp värmen! Vi trodde vi va på 4k löpningen och Fanny börjar sakta få upp värmen - jag LÅNGTAR till simmet! Jag är varm. Jag är jättevarm. trött på mitt egna bröl!!?☐ ☐ Men HEPP så är det sim igen - vi hade fel - det va 2,5k löp o jag hör att Fanny är otroligt osugen på att simma....vi feplar lite men kommer i tillslut - "Simma snabbt nu!! Jag fryser!" Ber Fanny mig innan vi drar i väg!!?☐ ☐ @mfinnved @kristina.finnved @ingelanolte @jean_carm hejar överallt! @emiliamoller o Anders med alla kids står o tjoar o tjimmar på massor av ställen!!! Folk berättar att vi är etta men jag orkar inte ens ta in det?☐ ☐ Fullt fokus på att springa på så att Fanny inte ska dra mig fram! Hon ser riktigt studsigt pigg ut!!! Hon säger ngt men jag brölar bara tillbaka?☐ ☐ Tar bröl paus ibland o skriker till henne att hon är grymt stark!!!! För det är hon verkligen!! Ser nästan oberörd ut! Folk hejar på oss och jag försöker innerligt svara glatt o heja tillbaka!! ?☐ ☐ Jag tittar på klockan o ser att vi kört 14km!!! Va faan! Har gått hur fort som helst ju!! Knappt fattat att vi börjat!!! Ytterst lite trail men ändå lite - Fanny säger "Här va det ju fint!" När vi sprang på en 20m trailstig som Ledde till en otroligt platt asfaltsväg! Vi springer igenom en tunnel o mitt bröl studsar tillbaka i eko:t - båda börjar garva?☐ ☐ ☐ Helen!! ropar Fanny där framifrån - Nu har vi kört 18,6km det är ju snart slut!!Jag känner hur hon ökar - o jag försöker öka lite till. Hör mina tankar. Öka lite till det är snart sim. Lite till. Lite till. Jag tar i på löpen o njuter på simmen!!Långtar hela tiden till sim. Helt plötsligt ser vi sista simmet! Men kan det vara sant?! Är det redan? Jag skriker till Fanny att det här är nog det sista!!! Och att tjejerna är bakom oss. Fast jag inte ens såg dem?☐ ☐ ☐ Att vi måste öka. Är livrädd för spurtduell. Jag har någon slags fobi för det. Vill inte. Vill aldrig. Vi hoppar i för simning och jag får någon konstig känsla av att det är strömt?! ? @l.hydvall

RR @kalmarswimrun 2022 Del 4. Får verkligen ta i. Sen kom vi upp på stranden! Barnen ropar "trappan mamma!" Jag frågar @emilijamoller o Anders om det här verkligen va sista simningen?! De svarar JAAAA!! Vågar inte vända mig bak. Hör Simon ropa - Tjejerna är på bron mamma!

Där borde jag fattar att vi inte behövde öka men jag va livrädd för spurt så hetsade @fanny_josefine ! Jag såg att hon kikade på sin klocka. Neeee sa hon det här har vi! Sen saktade vi ner och sprang hand i hand in över målsnöret!!! För första gången målsnöre för båda!!! ?☐ ☐ Sjukt roligt!!!! Och oväntat!!!!?☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Med tiden 02:22:40 visade det sig att vi dessutom satte nytt banrekord med 7 minuter som gick helt under radarn för alla inblandade (även oss!) Vilket helt ärligt känns tråkigt och jag blir lite besviken då detta aldrig hade missats i herrklassen. Jag skiter väl i banrekord hit o dit egentligen men det är principen att känna att damklassen ska få känna sig bortglömd och oviktig som är sååååå trist. Jag gnäller och klagar för mig o alla kvinnorsskull. Vi vill ha förändring♥? Men iaf! Jag och Fanny är superglada över vår insats!!! Fantastiskt team work och rätt inställning - att ha kul och göra sitt bästa!! Tack Fanny för att du ville köra med mig!!! Verkligen ett nöje!!! Så jädra smooth alltså!!?☐ ☐ ☐ Tack Kalmar swimrun för bra arrangemang och bana!!! Tack alla jag missat att tagga för grym hejarklack!!!! TACK TACK TACK ?☐ ☐ @simcoachen för att du orkar försöka lära mig vill mer mer mer?☐ ☐ ☐ Tack @napraidrott för ALL hjälp med att hålla ihop min kropp!☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Tack @maurten_official för grym energi så jag kan pusha mig lite grann?☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Tack @arksportsinc för att jag får leva drömmen?☐ ☐ ☐

